



**Bewegungstraining nach Eckart Meyners für
besseres Reiten:**

Mit gutem Sitz und richtiger Hilfengebung



Leitung: Carolin Klein (EM-Trainerin)

Datum: Samstag, 1. November 2025 – ab 14h

Ort: Cutohof, Küttigkofen
www.cutohof.ch (die Regeln der Anlage sind zwingend einzuhalten)

Ablauf:
14h/15h/16h/17h

Bewegungstraining (mit Pferd) und Unterricht jeweils 1h 2 Paare

Ziele der EM-Übungen: - Unabhängiger und losgelassener Sitz als Grundlage für korrektes Reiten
- von Lektionen - Korrekte Hilfengebung - Neues Bewegungsgefühl und verbesserte Beweglichkeit -
- Verbesserung der Koordination - Verbesserung des Gleichgewichts - Steigerung der
Konzentrationsfähigkeit - Aktivierung gestörter Nerv- / Muskelverbindungen

Teilnehmer: Das Bewegungstraining ist geeignet für Reiter aller Leistungsstufen und
Reitdisziplinen

Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Der
Organisator/Kursleiter/Anlagebesitzer übernimmt für Schäden an Menschen, Pferden und
Material keine Haftung

Kosten CHF 120.- für Mitglieder RFVB

(inkl. Infrastruktur) CHF 150.- für Nichtmitglieder RFVB

Anmeldung: Bis 20.10.2025 Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs
berücksichtigt. Teilnehmerzahl beschränkt
An:
dressur@rfvb.ch Tanja Widmer / 079 647 84 07

Zahlung an: Spar- und Leihkasse Bucheggberg, 4584 Lüterswil
Konto: 30-38206-7
IBAN: CH04 0839 5030 3760 3612 7
Begünstigter: Reit- und Fahrverein Bucheggberg
Vermerk: Bewegungstraining 2025

Zahlung muss bis zum Nennschluss erfolgt sein, ansonsten ist die Anmeldung ungültig!

Anmeldung: Name/Vorname/Handynummer/Emailadresse